

POPRVÉ VE ŠKOLCE....

Co dělat

- **Zpočátku volte kratší pobyt dítěte v MŠ (např. po 2 hodinách, když Vám to situace dovolí)**
- **Přibalte mu mazlíčka** Dovolte potomkovi, aby si s sebou vzal do školy svou oblíbenou hračku nebo plyšáka
- **Používejte stejné rituály** Vod'te dítě do školy vždy ve stejný čas a vyzvedávejte ho pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy ho vyzvednete - po obědě, po svačině - ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.
- **Rozlučte se krátce** Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto dítě zbytečně nestresujte
- **Bud'te citliví a trpěliví** Vyprávějte si o tom, co dítě ve škole dělalo a co nového se naučilo, jaké má kamarády...
- **Ujistěte dítě, že je do školy neodkládáte** Vysvětlete mu, že ho máte rádi a že do školy chodí proto, že každý má své povinnosti - vy práci, dítě školu.
- **Komunikujte s učitelkou** Možná se dozvíte, že když ze školy po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- **Potomka za zvládnutý pobyt ve škole pochvalte**
- **Pozitivně ho motivujte** Vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve škole naučilo, vyprávějte si s ním
- Nestrašete své dítě školou - "počkej, ve školce ti ukážou" a za problémy se zvykáním je v žádném případě netrestejte.
- Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská. **Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.** Netvrd'te dítěti cestou do školy, že jdete na procházku a nelžete mu o tom, kdy pro něj přijдете.
- Rozlučte se s dítětem v šatně nebo před třídou, předejte dítě p. učitelce, nechod'te do třídy s dítětem.
- Před odchodem dítěte z MŠ vyčkejte na své dítě na chodbě než si dohraje, uklidí hračku, rozloučí se s p. učitelkou.